

Утверждаю:

Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

11.04.2022 - 15.04.2022

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30	50	85,30
				<u>263,30</u>		<u>275,70</u>
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
				<u>586,10</u>		<u>681,60</u>
<b>ВТОРНИК</b>	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	170	246,40	220	246,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
			<u>591,80</u>		<u>684,10</u>	
<b>СРЕДА</b>	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5	

				<b>591,00</b>		<b>666,40</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
		ЗАВТРАК				
260/2013		Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021		Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021		Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<b>300,10</b>		<b>301,90</b>
		ОБЕД				
148/2021		Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
утв.		Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
457/2021		Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
574/573/2021		Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47	45/45	42/47
пром.		Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<b>584,40</b>		<b>681,90</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
		ЗАВТРАК				
550/2021		Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021		Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<b>272,30</b>		<b>272,30</b>
		ОБЕД				
206/2021		Каша пшенная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
345/2021		Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
пром.		Сок	200	96,10	200	96,10
574/573/2021		Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
пром.		Сыр	10	44,10	10	44,10
				<b>583,00</b>		<b>728,40</b>

Среднее значение за период:

**587,20**

**688,50**

Средняя стоимость дня:

114,92 р.

124,45 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**